

J'AIME
MANGER
pas gaspiller
CANADA

PLANIFIEZ BIEN.

UTILISEZ TOUT.

REGALEZ-VOUS.

PLANIFICATION HEBDOMADAIRE DES MENUS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Vendredi	Samedi	Dimanche	Notes

Par où commencer la planification des repas?
Consultez nos trucs et astuces pour débiter en beauté :
lovefoodhatewaste.ca/fr/planifiez

